

Изначально целью ГТО было увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки, увеличения количества детей и молодежи, регулярно занимающихся физической культурой.

Юношам же возвращение ГТО помогает адаптироваться к будущей военной службе.

#ГТО #ИсторияГТО

