

Самчук Кира, ученица школы №5 г. Шебекино, является обладательницей золотого знака отличия ГТО.

С детства увлекается боевыми искусствами, а именно тхэквондо, Данный вид восточного единоборства отлично прокачивает такие навыки, как растяжка и ловкость.

Помимо всего, занимается плаванием, которое оказывает замечательный оздоровительный и укрепляющий эффект.

#РубриказначкистыГТО

