

V ступень комплекса ГТО 1972 года – «Бодрость и здоровье» предназначен для мужчин 40–60 лет и женщин 35–55 лет, с целью сохранения на долгие годы крепкого здоровья и высокого уровня физической подготовленности трудящихся для обеспечения их трудовой активности и постоянной готовности к защите Родины.

#ГТО #ИсторияГТО