

## ИЗМЕНЕНА СТРУКТУРА КОМПЛЕКСА ГТО!

Подписано Постановление Правительства России, согласно которому с 23 марта 2023 года структура комплекса ГТО видоизменится с 11 возрастных ступеней на 18. Этот документ стал результатом нашей кропотливой совместной работы с ответственными представителями Минспорта России, направленной на удовлетворение неоднократно потупавших предложений и пожеланий населения страны “сделать шаг в ступенях поменьше”. Теперь для детей и подростков “шаг” установлен в 2 года, что логично отражает уровень развития организма и основных физических качеств человека, по законам природы!

У взрослых “шаг” с 10 лет сократится до 5 лет, и, как следствие, [#комплексГТО](#), очень надеюсь, станет более привлекательным для трудовых коллективов!

Следующим шагом станет введение обновленной линейки нормативов ГТО

[26\\_Пост\\_Прав\\_ва\\_№33\\_от\\_17\\_01\\_2023\\_изм\\_структуры\\_ВФСК\\_ГТО.pdf](#)  
216 КБ