

Отчет о проведении родительских собраний «За здоровый образ жизни!»

В рамках проекта «Организация просветительской работы по профилактике заболеваний среди населения Шебекинского района («Здоровая нация - великая Россия») и в целях сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста, пропаганды здорового образа жизни с 12 по 19 марта в нашем детском саду были организованы родительские собрания на тему: «За здоровый образ жизни!»

На собраниях педагоги раскрыли значение понятия «здоровьесбережение», а также компоненты, обеспечивающие укрепление и сохранение здоровья ребёнка. Обсудили с родителями важность соблюдения режима питания и смены деятельности в домашних условиях, как продолжение режима детского сада.

Рассказали об основных мероприятиях, проводимых в детском саду, которые направлены на укрепление здоровья детей, это утренняя гимнастика, игровой массаж, дыхательная гимнастика, прогулки, подвижные игры и т. д. А также родители охотно приняли участие в подвижных играх, разминке, хождении по коррегирующим дорожкам.



