

Отчет о проведении дня здоровья «За здоровый образ жизни»

В МБДОУ «Детский сад села Графовка».

В соответствии с планом работы МКУ «Управление образования Шебекинского района» на 2018 год, в целях повышения эффективности работы ДОО по формированию у детей здорового образа жизни, поиска новых форм и методов работы с детьми, организации целенаправленной работы с кадрами и с родителями по укреплению здоровья детей к популяризации занятий физической культурой и спортом 10 июля 2018 года в МБДОУ был проведен день здоровья «За здоровый образ жизни».

В День здоровья режим дня был насыщен активной деятельностью детей, включая мероприятия, предусмотренные программой физического воспитания, разнообразные движения в играх. День здоровья начался с веселой утренней гимнастики. В течение дня с детьми проводились мероприятия по данной теме, беседы о витаминах, о здоровом образе жизни. На прогулке прошли спортивные праздники во всех возрастных группах.

Праздник не обошелся без гостей, в гости к детям пришли сказочные персонажи: «Королева витаминов», «Солнышко», «Ветерок» и «Капелька». Важным моментом праздника были солнечные воздушные ванны, подвижные игры, аттракционы с водой и мыльными пузырями. Улыбки, веселый задорный смех, бодрость и радость детей стали главным результатом этого праздника. Вот таким немного шумным, очень веселым и очень активным получился наш День здоровья.

Хочется отметить, что проведенный День здоровья способствовал не только физическому развитию воспитанников, но и их нравственному воспитанию, формированию положительных эмоций, объединению взрослых и детей общими целями.

