

Закаливание «В гости к Мишке».



Мы друг другу улыбнемся
Крепко за руки возьмемся,



Мы погладим щечки, нос
Ушки разогреем,



И похлопаем в ладоши, станет веселее.



Отправились в гости к Мишке по дорожке



Расскажем и покажем, что надо делать, чтобы не заболеть.





Ароматерапия с чесноком.



Обливание водой.