

МБДОУ «Детский сад села Графовка»

Сценарий развлечения
по здоровьесбережению

в средней группе

«В гости к Мишке».

Подготовили и выполнили:

воспитатели

Минова О.Н.

Перегинец Н.Ф..

2017 год.

Цель: формировать представление об основах здоровьесбережения у детей младшего дошкольного возраста.

Задачи:

1. Дать представление о способах укрепления и сохранения здоровья (утренняя гимнастика, прогулка на свежем воздухе, употребление в пищу овощей и фруктов, витаминов).
2. Мотивировать желание детей вступать в диалог с воспитателем.
3. Развивать мышление и память.
4. Упражнять в различении некоторых овощей (чеснок) на вкус с участием анализаторов.
5. Воспитывать желание заботиться о своем здоровье и здоровье окружающих.

Материалы:

1. Персонаж Медвежонок.
2. Бочонок с чаем и медом.
3. Сюжетные картинки: утренняя гимнастика, прогулка, фрукты.
4. Баночка с чесноком.
5. Корректирующая дорожка для ходьбы, мягкие модули, «цветочная полянка».
6. «Брызгалки».

ХОД:

Дети сидят на скамеечке.

Воспитатель:

- Мы друг другу улыбнемся

Крепко за руки возьмемся,

Мы погладим щечки, нос

Ушки разогреем,

И похлопаем в ладоши, станет веселее.

Воспитатель предлагает детям отправиться в гости к Мишке по дорожке, но дорожка не простая, по ней нужно идти друг за дружкой.

Инструктор с детьми шагают по дорожкам здоровья, прыгают, перешагивают через мягкие модули.

Воспитатель:

- Посмотрите, а вот и наш друг, медвежонок (*сидит под деревом*)

- Здравствуй, Мишка!

Медвежонок: (покашливает и чихает) – Здравствуйте, ребята!
Присаживайтесь.

Воспитатель:

- Медвежонок, мы пришли пригласить тебя погулять с нами, пойдем?

Медвежонок:

- Нет, что-то совсем не хочется... (покашливает и чихает)

Воспитатель:

- Ребята, мне кажется, что с Мишкой что – то случилось, как вы думаете, почему он такой грустный?

Дети: он заболел.

Воспитатель:

- Как вы думаете, ему поможет чай с медом? (ответы детей). Давайте угостим его.

Медвежонок:

- Спасибо, я очень люблю чай с медом.

Воспитатель:

- Мишутка, а ты знаешь, как надо заботиться о своем здоровье? Мы с ребятами тебе расскажем и покажем, что надо делать, чтобы не болеть. А ты, смотри и запоминай.

Воспитатель показывает детям картинки – подсказки.

Воспитатель:

- Посмотрите внимательно и скажите, что делают ребята на картинке? А мы с вами делаем зарядку? Когда? (утром, когда приходим в детский сад).

Воспитатель:

- Что изображено на этой картинке? (фрукты, овощи). Для чего их нужно кушать? (в них есть витамины). Они помогают деткам расти и быть здоровыми.

- Кто на этой картинке? (дети).

Что делают мальчики и девочки? (играют, гуляют). Мы тоже с вами выходим на прогулку. Что мы делаем на прогулке? (ответы детей), а еще мы дышим свежим воздухом. Как мы дышим? (дети показывают дыхание носом).

Воспитатель:

- Мишка, смотри и запоминай, как нужно правильно дышать: ротик закрыт, делаем вдох и выдох через нос.

- А как мы надуваем воздушный шарик? *Дыхательная гимнастика «Надуем воздушный шарик».*

- А что еще умеет делать носик? (различать запахи).

Давайте попробуем угадать запах. *Воспитатель подносит баночку с чесноком, дети нюхают.*

- Догадались, что это? Правильно, это чеснок.

- А теперь Мишке дадим понюхать. Мишка нюхает, бррр, качает головой.

- Ребята, скажите Мишке. Почему нужно кушать чеснок?

- Правильно, чеснок полезен для здоровья, он убивает микробы.

Воспитатель показывает картинку с обливанием детей.

- Что вы видите на картинке? (дети обливаются водичкой). А хотите, чтобы и к нам в гости пришел дождик? (да)

Дети встают с «цветочной полянки», закрывают глазки и зовут «дождик». Воспитатели и инструктор брызгают на детей теплой водой.

Воспитатель:

- Мишутка, ты запомнил, как нужно заботиться о своем здоровье? Дети, как нужно заботиться о своем здоровье? (ответы детей)

Медвежонок:

- Даа, ребята. Спасибо вам! Я обещаю заботиться о своем здоровье и никогда не болеть.

Воспитатель:

- Мы очень рады, что смогли помочь тебе, выздоравливай и больше не болей, а нам пора возвращаться в детский сад. *Дети прощаются с Мишкой и уходят в обратном направлении по дорожкам здоровья.*

Воспитатель:

- Будьте здоровы и вы, ребята, вы сегодня молодцы.